

ERFAHREN SIE MEHR

T: 0650-60 640 65

**Mag. Manuel
Mittermair**

T: 0660-57 606 77

**Johanna
Mittermair**

Termine nach Vereinbarung.

Die aktuellen Preise finden Sie auf
unserer Homepage.

Adresse:

Wartbergerstraße 33
4643 Pettenbach, Austria

www.koerperschule.at



körperschule**mittermair**
MANUELLE SCHMERZTHERAPIE
MUSKELTHERAPIE



körperschule**mittermair**
MANUELLE SCHMERZTHERAPIE
MUSKELTHERAPIE

SCHMERZFREI BLEIBEN GRUPPENTRAINING





SCHMERZFREI BLEIBEN

OHNE OPERATION UND MEDIKAMENTE

- Kann bei über 90% aller Schmerzen helfen
- Wirkt ohne Medikamente und Operationen
- Völlig natürlich und ursächlich SCHMERZFREI sein ohne Energetik
- Auch „austherapierte“ Schmerzen können erfolgreich behandelt werden
- Hilfe zur Selbsthilfe: Ihr individuelles Übungsprogramm für Zuhause



www.koerperschule.at

HINTERGRUND

Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem in unserem Gehirn auf Grund von muskulären Ungleichheiten „geschaltet“ werden, um den Körper vor Arthrose, Bandscheibenvorfällen und anderen Schädigungen zu schützen (Alarm-Schmerzen). Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die Liebscher & Bracht Therapie mit der eigens entwickelten „Schmerzpunkt-Pressur“ und den sogenannten „Faszien-Schmerzfrei-Übungen“ ursächlich und nachhaltig entgegen.

SCHMERZFREI- GRUPPENTRAINING

Inhalt: Erlernen der Faszien-Rollmassage und sämtlicher therapeutischer Schmerzfrei-Übungen, auch für zu Hause

Dauer: jeweils 75 Minuten

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 6 Personen

Mitzubringen: Bequeme Trainingskleidung, Badetuch, Socken

